Huellas de Amor Para Tu Vida	**CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA** **FORMATO PLANEACION ENCUENTROS GRUPALES MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL**	**Nit 900.192.801-0**

FECHA: 17/10/2025	**HORA: 08:00AM-12M**
TALENTO HUMANO RESPONSABLE:	**ROL:**
Dina Marcela Chindicue Cainas	Profesional Pedagógico
Esther Margarita Cuellar Camero	Profesional salud y nutrición
Yuly Edith Casa machín Ruiz	Profesional psicosocial
Mario Mesa Chindicue	Sabedor Cultural

INTENCIONALIDAD:

Sensibilizar a las familias, para seguir en práctica, fortaleciendo ética y valores, ya que desde la gestación se le orienta los principios. Es muy importante que fortalezcamos los valores a nuestras semillas de vida para el buen vivir en la comunidad y para el futuro de los demás que vienen en camino, también reforzando la parte cultural, las vivencias de nuestros ancestros y sentir del ser nas nasa.

- Fomentar en las familias la importancia de una alimentación saludable y balanceada, resaltando el consumo de frutas, verduras, proteínas y la inclusión de la bienestarina como complemento nutricional. A través de una experiencia participativa y lúdica, se busca fortalecer los vínculos afectivos y promover hábitos que contribuyan al crecimiento y bienestar de los niños y niñas.
- El propósito de esta actividad es que las familias, en conjunto con los educadores y miembros de la comunidad, construyan una cartografía social que les permita identificar los diferentes aspectos del territorio donde viven. Este mapa reflejará tanto las características físicas como las culturales, económicas y sociales, con un enfoque en la primera infancia, la salud, la nutrición y la educación.
- En este encuentro el objetivo principal del acompañamiento que realizo el sabedor cultural dentro del programa de modalidad propia intercultural que se implementa en el territorio Nasa de Llano Buco Nataga Huila, en el marco del trueque de semillas, productos y alimentos preparados (semillas, saberes y sabores) que simbolizan la recuperación de nuestras semillas y alimentos propios que se pueden realizar mesclas y preparativos con la Bienestarina.

EXPERIENCIA PEDAGÓGICA A DESARROLLAR CON EL GRUPO:

BIENVENIDA

Con un enorme saludo nos da la bienvenida y agradecer por la asistencia y puntualidad para asimilar nuevos conocimientos sobre el fortalecimiento de ética y valores, que debemos de practicar en la comunidad Nasa, para seguir cultivando con nuestras semillitas de vida.

ORACION: Se le dio las gracias a nuestro padre Celestial por todo lo que nos brinda, por la salud, la alimentación, la sabiduría, por la familia, por un nuevo día y por todo lo que nos brinda diaria.

Para continuar con el tema, la pedagoga muestra una hermosa cartelera con el tema de ética y valores, donde se mostraba imágenes de diferentes valores, con el fin de seguir practicando los valores.

CREAR Y CONVERSAR:

ENCUENTRO GRUPAL DE GESTANTES: La profesional en salud y nutrición brindara un caluroso saludo de bienvenida creando un ambiente cálido y motivador que favorezca la participación, realizando un saludo grupal Integrar a las familias de manera divertida, resaltar el valor de los alimentos y abrir el espacio a la feria gastronómica.

Huellas de Amor Para Tu Vida	**CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA**	**Nit 900.192.801-0**
	FORMATO PLANEACION ENCUENTROS GRUPALES MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL	

“EL MERCADO SALUDABLE”

- Se entregan tarjetas con imágenes de diferentes alimentos (frutas, verduras, proteínas, bienestarina, lácteos, grasas y azúcares y agua).

- Niños y padres deben buscar a su pareja para “completar la canasta saludable” (ejemplo: manzana + ensalada, pollo + huevo, bienestarina + leche).

- Una vez encontrados, se comparte la receta que ellos fabrican en voz alta el valor nutricional de su alimento.

Desarrollo de la actividad



Cada familia participa llevando:

- **Un plato a base de frutas** 🍎🍌🥣
- **Un plato a base de verduras y proteína**□□□ 🍗🥚□
- **Una receta preparada con bienestarina** 🍲

Metodología:

- Los padres exponen brevemente la preparación de su plato, resaltando el valor nutricional.
- Se organiza un recorrido por los están de la feria de la alimentación, donde los niños y padres visitan cada mesa, prueban los alimentos y conversan sobre la importancia de comer saludable y nutritivo.
- Se socializa la receta con bienestarina, enfatizando su aporte de alto valor nutricional en la infancia.

Cada familia comparte un compromiso para mejorar sus hábitos alimenticios (ejemplo: “consumir fruta en el desayuno todos los días” o “usar bienestarina en una comida semanal”).

Se refuerza la idea de que comer sano no solo fortalece el cuerpo, sino que también une a la familia alrededor de la mesa.

ENCUENTRO DE MADRES GESTANTES, LACTANTES Y SEMILLAS DE VIDA: TEMA: ETICA Y VALORES

La agente educativa inicio dando el tema a trabajar sobre, la importancia de fortalecer ética y valores, y practicar desde la gestación, los principios y valores que tenemos en la comunidad ya que nos permite vivir en armonía, con nuestras semillitas de vida.

Se enfatizo la importancia del rol que cumple como agente educativa para realizar una exposición detallada, se presentó mediante una hermosa cartelera de ética y valores, dio a conocer a las mamitas gestantes, lactes y a las semillas de vida que vayan reforzando todo lo que tiene que ver con principios y valores, sensibilizando desde sus hogares, ya que es muy importante para la buena convivencia en el territorio Nasa.

Para el inicio de la siguiente actividad la agente educativa junto con su compañera organiza y motivan a las semillitas de vida a realizar la hermosa danza Nasa, con la colaboración de los músicos de la comunidad que apoyaron entonando con diferentes instrumentos musicales, (la chirimía). seguidamente las dinamizadoras en compañía de los niños y las niñas danzaron realizando diferentes simbologías del pueblo nasa, recorriendo en todo el espacio del sitio sagrado que es (la tulpa). Esta actividad fue de una experiencia muy bonita ya que nos permita seguir encaminando, seguir practicando con las semillas de vida para el fortalecimiento de la cultura nasa.

También se les hizo la recomendación a los padres de familia, seguir guiando a nuestros niños(as) y poner en práctica la parte cultural, sobre todo la importancia de la lengua materna para no disminuir las vivencias culturales.

Fomentar la participación activa y organizada de la comunidad en la protección integral y el desarrollo saludable de niñas y niños, promoviendo entornos seguros, inclusivos y propicios para su bienestar físico, emocional y social.

Rutas de atención en situación de inobservancia, amenaza o vulneración de derechos.

Bienvenida y Presentación del Objetivo:

Se da inicio con un afectuoso saludo por parte del apoyo psicosocial, se procede a explicar la dinámica la cual consiste en la realización de “la actividad que prefieres” la cual se realiza preguntas del tipo: “¿Qué prefieres, volar o ser invisible?” Sirve para romper el hielo con humor o curiosidad.

Estas preguntas son ligeras y no requieren respuestas profundas, lo que ayuda a que las personas se sientan cómodas y empiecen a hablar sin presión. Todos pueden responder sin temor a equivocarse o a ser juzgados, lo cual es ideal para integrar a personas más tímidas o nuevas en el grupo, asi mismo las respuestas pueden generar conversación adicional o puntos en común entre los participantes, fortaleciendo el vínculo grupal.

La Profesional de Apoyo psicosocial, explica las rutas de atención las cuales permiten que los padres identifiquen de manera oportuna situaciones de riesgo como violencia intrafamiliar, abuso, negligencia, problemas de salud mental, consumo de sustancias o dificultades a nivel social. Al conocer las rutas de atención, los padres saben a dónde acudir y qué hacer ante una situación crítica o preocupante. Esto facilita el acceso a instituciones como salud, educación, comisarías de familia, ICBF, entre otras.

Posteriormente a través de una metodología participativa, se busca que los y las participantes identifiquen los pasos adecuados dentro de la ruta, reconozcan los actores clave involucrados, y propongan acciones coordinadas ante diversas situaciones de vulneración de derechos.

Durante el taller, se trabaja con estudios de caso diseñados para reflejar problemáticas comunes en el contexto local, promoviendo la reflexión colectiva, el trabajo en equipo y el desarrollo de propuestas concretas de intervención.

Huellas de Amor Para Tu Vida	**CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA** **FORMATO PLANEACION ENCUENTROS GRUPALES MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL**	**Nit 900.192.801-0**

En el ámbito de la atención propia e intercultural, la ruta prioritaria (primera instancia) es el Cabildo Indígena. Dicho Cabildo, como autoridad competente, tiene la facultad de decidir si gestiona el caso directamente o lo remite a las entidades institucionales pertinentes.

ENCUENTROS CON EL ENTORNO Y LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES

En aras de avanzar con los procesos de fortalecimiento de nuestros productos agrícolas propios de la comunidad como lo es el chachafruto, plátanos, arracacha, frijol y como principal producto preparación de muchos alimentos como el maíz se realiza el trueque de semillas. Sabores y saberes con la especificidad a alimentos preparados combinados con el producto de la bienestarina.

Para este importante evento las madres Gestantes y de lactancia presentan diferentes platos típicos o tradicionales preparados con bienestarina cuya combinación dio origen platos preparados con sabores variados entre ellos : Torta de chachafruto con bienestarina, sopa de maíz con bienestarina, colada de bienestarina, arepas de bienestatarina con Maiz y entre muchas recetas propias; con las cuales compartimos con los asistentes de toda la comunidad y los beneficiarios del programa modalidad propia intercultural.

De igual manera se intercambiaron semillas y muchos productos agrícolas en marco de seguir fortaleciendo la economía propia mediante la practica ancestral del trueque, en este espacio acompaño la autoridad del territorio de Llano Buco y la comunidad con el objetivo de seguir sembrando en nuestras semillas de vida los legales de la defensa del territorio, la vida y las prácticas culturales del pueblo Nasa.

Con el desarrollo de los eventos de trueque e intercambio de productos buscamos mantener viva nuestros principios de unidad, cultura, autonomía y territorio como lineamientos persistencia de los pueblos originarios

Con los temas desarrollados presentamos evidencia fotográficas y firmas de asistencia de las madres gestantes y de lactancia.

CONTRUYENDO JUNTOS

Desarrollo de la actividad:

El encuentro comunitario destacó por la activa participación familiar en la Feria de la Bienestarina, un espacio diseñado para incentivar el uso creativo y nutritivo de este complemento alimentario, donde se evidenciaron distintas preparaciones propias que demostraron la versatilidad de la Bienestarina en platos típicos e innovadores. Paralelamente, la jornada incluyó la práctica del trueque, rescatando una tradición ancestral de intercambio solidario de bienes o saberes sin dinero, lo que no solo fortaleció la economía local y la valoración de productos propios, sino que también reforzó los lazos sociales y el sentido de comunidad entre los participantes.

Asi mismo se contó con la participación de la mayora Mercedes Yonda Viquez , la cual realizo un aporte desde la sabiduria ancestral sobre el cuidado de la mujer y su proceso de preparación y los ciclos de vida y los cuidados que debe tener desde la niñez hasta su edad adulta; con alimentos adecuados, las medicinas el cuidado con los espacios sagrados de la madre tierra, debe caminar el proceso tejer el rol de una vida cultural y el respeto con la familia, debe cuidar su primera menstruación la cual indica la preparación que garantiza el ciclo de responsabilidad en su rol de asumir los retos la mujer Indígena Nasa.

Huellas de Amor Para Tu Vida	**CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA** **FORMATO PLANEACION ENCUENTROS GRUPALES MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL**	**Nit 900.192.801-0**

¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

El reciente encuentro de Gestantes, Lactantes y Semillas de Vida llevado a cabo en el espacio sagrado de la Tulpa culminó con una participación excepcional y entusiasta por parte de la comunidad. Esta jornada no solo fue una reunión, sino una experiencia de inmersión cultural profundamente significativa, diseñada para el fortalecimiento y la revitalización de las tradiciones del pueblo Nasa.

✨ Logros y Experiencias Significativas

La actividad logró su objetivo principal: conectar a las nuevas generaciones ("Semillas de Vida") y a las futuras madres con el legado ancestral Nasa. Las madres gestantes y los niños y niñas disfrutaron plenamente de una serie de talleres y prácticas esenciales que buscan preservar la identidad cultural:

- **Fortalecimiento de la Lengua Materna (Nasa Yuwe):** Se implementaron actividades lúdicas y didácticas centradas en el uso y la práctica de la lengua ancestral. Este ejercicio es crucial para garantizar que el idioma continúe siendo el principal vehículo de la cosmovisión Nasa.
- **Recetas Propias y Soberanía Alimentaria:** Los participantes se involucraron activamente en la preparación de recetas tradicionales utilizando ingredientes autóctonos. Este componente no solo promueve la alimentación saludable, sino que también refuerza el conocimiento sobre los ciclos de siembra y cosecha, elementos vitales de la soberanía alimentaria del pueblo.
- **Conocimiento del Cultivo de Alimentos Propios:** Se realizaron demostraciones y talleres prácticos sobre las técnicas ancestrales de cultivo. Se enfatizó la importancia del manejo sostenible de la tierra y el rol de las plantas y los alimentos en el bienestar físico y espiritual de la comunidad.
- **Conexión con el Espacio Sagrado (La Tulpa):** La realización del evento en la Tulpa sirvió para reafirmar este lugar como un centro de encuentro, sabiduría y pervivencia cultural, dotando a la experiencia de un profundo sentido espiritual y comunitario.

Impacto en la Comunidad

La alta participación y la positiva recepción de las actividades confirman el compromiso de la comunidad con la transmisión intergeneracional de la cultura. Esta experiencia ha dejado una huella imborrable, especialmente en las madres gestantes, a quienes se les brindó un espacio de cuidado y conexión con el conocimiento ancestral para la crianza, y en las Semillas de Vida, quienes ahora poseen una base más sólida para continuar el legado cultural Nasa.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Huellas de Amor Para Tu Vida	**CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA**	**Nit 900.192.801-0**
	FORMATO PLANEACION ENCUENTROS GRUPALES MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL	









Huellas de Amor Para Tu Vida	**CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA**	**Nit 900.192.801-0**
	FORMATO PLANEACION ENCUENTROS GRUPALES MODALIDAD PROPIA E INTERCULTURAL	